

Veranstalter:

Stadt Langenfeld
Referat Kindertageseinrichtungen, Schule und Sport

Tel.: 02173/794-3312

E-Mail: sport@langenfeld.de

www.langenfeld.de/sport



Stadtsportverband Langenfeld e.V.
www.stadtsportverband-langenfeld.de

SG Langenfeld e.V.
Tel.: 02173/960950
E-Mail: info@sglangenfeld.de
www.sglangenfeld.de



Richrather Sportverein 08 e.V.
Tel.: 02173/8488208
E-Mail: info@rsvo8.de
www.rsvo8.de



Sport im Park Langenfeld bewegt sich

Juni bis September 2022

kostenlos und unverbindlich



www.langenfeld.de


Sport im Park

Juni bis September 2022

Sport im Park

MONTAG


Sportabzeichen Jahstadium
17.30 – 20.00 Uhr Jahnstraße, 40764 Langenfeld
Stadt-Sportverband Langenfeld  Alle Altersklassen

Fit in den Tag
10.00 – 11.00 Uhr Reusrath
ab 13.06.2022 Brunnenstraße (Wiese hinter Turnhalle)
Übungsleiterin: Johanna Specht  50+

MITTWOCH

Nordic-Walking + Gymnastik ab Außengelände Grundschule Götscher Weg
8.00 – 9.00 Uhr Götscher Weg 64-66, 40764 Langenfeld
ab 01.06.2022
Übungsleiterin: Ingrid Vogt 50+

Fitness Reusrath
18.00 – 19.00 Uhr Brunnenstraße (Wiese hinter Turnhalle)
ab 01.06.2022
Übungsleiterin: Johanna Specht  Alle Altersklassen

Bootcamp Freizeitpark Langfort
18.00 – 19.00 Uhr große Wiese neben den Grillplätzen
ab 01.06.2022
Übungsleiter: Julia Schwanke  Alle Altersklassen

FREITAG

Fit in den Tag Freizeitpark Langfort
9.00 – 10.00 Uhr große Wiese neben den Grillplätzen
ab 03.06.2022
Übungsleiter: Daniel Reinders  Alle Altersklassen

...ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr