

## Veranstalter:



Stadt Langenfeld  
Referat Schule und Sport  
Tel.: 02173/794-3312  
E-Mail: [sport@langenfeld.de](mailto:sport@langenfeld.de)  
[www.langenfeld.de/sport](http://www.langenfeld.de/sport)

Stadtsportverband Langenfeld e.V.  
[www.stadtsportverband-langenfeld.de](http://www.stadtsportverband-langenfeld.de)



# Sport im Park

## Langenfeld bewegt sich

Juni bis September 2024



# Sport im Park

Juni bis September 2024

## MONTAG

### Sportabzeichen + Fitness

Jahnstadion

17.30 – 20.00 Uhr Jahnstraße 4, 40764 Langenfeld



## DIENSTAG

### Fitness

Alt Wiescheid Bürgerhalle - Sportwiese

17.30 – 18.30 Uhr Alt Wiescheid 20A, 40764 Langenfeld



### Gymnastik

Reusrath

18.00 – 19.00 Uhr Brunnenstraße (Wiese hinter der Turnhalle)



## MITTWOCH

### Nordic-Walking

ab Außengelände Grundschule Götscher Weg

8.00 – 9.30 Uhr Götscher Weg 64-66, 40764 Langenfeld



### Fit in den Tag

Reusrath

10.00 – 11.00 Uhr Brunnenstraße (Wiese hinter Turnhalle)



## DONNERSTAG

### Fit in den Tag

Freizeitpark Langfort

10.00 – 11.00 Uhr große Wiese neben den Grillplätzen



# Sport im Park

...ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... wird in bequemer Freizeit- oder Sportbekleidung betrieben

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr

