

# Anmeldung

## Beckenboden und Rückbildung

Geeignet für junge Mütter

Hiermit melde ich mich zum Kurs – Beckenboden und Rückbildung – an.

Insgesamt 8 Termine werden ab Freitag, dem 31.01.2025, jeweils wöchentlich von 8:45 Uhr bis 9:45 Uhr im neuen Kursraum des RSV08, Industriestraße 90, stattfinden. Das Angebot findet letztmalig am Freitag, den 28.03.2025, statt.

**Die Anmeldungen muss zwingend über unsere Geschäftsstelle erfolgen:  
Persönlich (Kaiserstraße 19a), per E-Mail [info@rsv08.de](mailto:info@rsv08.de), telefonisch 02173-8488208**

Die Kosten betragen für Mitglieder sowie Nicht-Mitglieder des Richrather Sportvereins 56,00 Euro.

Der jeweilige Betrag ist bitte bar in unserer Geschäftsstelle zu entrichten oder auf das folgende Konto des Richrather Sportvereins zu überweisen:

Bank: Stadt-Sparkasse Langenfeld  
IBAN: DE91 3755 1780 0021 0108 71  
BIC: WELADED1LAF  
Betreff: Beckenboden und Rückbildung ab 31.01.2025

**Kontaktdaten des Teilnehmers und dessen Vertreter:**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)