

Anmeldung

Beckenboden und Rückbildung

Geeignet für junge Mütter

Hiermit melde ich mich zum Kurs – Beckenboden und Rückbildung – an.

Insgesamt 8 Termine werden ab Freitag, dem 09.01.2026, jeweils wöchentlich von 8:45 Uhr bis 9:45 Uhr im neuen Kursraum des RSV08, Industriestraße 90, stattfinden. Das Angebot findet letztmalig am Freitag, den 06.03.2026, statt.

**Die Anmeldungen muss zwingend über unsere Geschäftsstelle erfolgen:
Persönlich (Kaiserstraße 19a), per E-Mail info@rsv08.de, telefonisch 02173-8488208**

Die Kosten betragen für Mitglieder sowie Nicht-Mitglieder des Richrather Sportvereins 56,00 Euro.

Der jeweilige Betrag ist bitte bar in unserer Geschäftsstelle zu entrichten oder auf das folgende Konto des Richrather Sportvereins zu überweisen:

Bank: Stadt-Sparkasse Langenfeld
IBAN: DE91 3755 1780 0021 0108 71
BIC: WELADED1LAF
Betreff: Beckenboden und Rückbildung ab 09.01.2026

Kontaktdaten des Teilnehmers und dessen Vertreter:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum

Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)